

54期千里生のみなさんへ

本来であれば昨日クラス発表、入学式を終え、本日より千里高校での学業に備えたオリエンテーション、基礎学力テストなどがあり、週明けも同様の準備期間を経て、4月8日から君たちの新学期がスタートする予定でした。部活動の勧誘のための新入生歓迎会、クラスを立ち上げるクラス委員決めなどが続き、宿題考査、各教科の学習がスタートする予定でした。しかし、昨日府立高校は5月6日まで休校延長する決定が大阪府により示されました。具体的な指示があるまでこれらの教育活動をいつからどのように開始できるか本日時点では詳しくお知らせすることができません。

入学式については以下のように行います。

**入学式 4月8日（水） 国際文化科10：00開式 総合科学科13：00開式**  
**参加者は54期生と教職員のみで行います。**

**集合時間 国際文化科9：15 総合科学科12：15 【5分前入室・着席完了】**

**集合場所 当日指定する教室（上靴と下足入れを持参すること）**

**持ち物 当日回収予定の書類（以下9種類）**

1. 確認書 2. 誓約書 3. スポーツ振興センター加入同意書
4. ネットワーク利用申請書 5. PTA加入同意書 6. 入学料納付確認書
7. 写真掲載についてのお願い 8. ホストファミリーアンケート
9. 雑巾4枚

※後援会へのご協力については当日不要です。

**配布物 生徒証明書**

※自転車ステッカーは後日とします。

**服装 式典にふさわしい服装**

今はみなさん一人ひとりやみなさんの家族を守るための、そして力強く希望溢れる歩みを取り戻すために耐える時です。ガイドラインとして出されている感染の確率が高まる3条件、すなわち、密閉空間で換気が悪い、人が密集している、近距離での会話や発声がある、ことを避けて日常生活を送ってください。3条件が重なる状態は必ず回避してください。

さて、休校期間の過ごし方については、すでに実行している人がほとんどであると思いますが、あらためて記したいとおもいます。

起床・就寝時間を決める

栄養バランスを考え3食きちんと食べる

昼間は日光を浴びる（心肺機能を落とさないためのランニング・ウォーキング、筋力を低下させない筋トレ、敏捷性や巧緻性を維持するためのなわとび、ボール遊びなど適度な運動を行う）

が基本となります。

次に、

家事を手伝う(炊事、洗濯、そうじ、ゴミ出しなど率先しておこなう)

趣味に精を出す、あるいは新しい趣味にトライする(お菓子作り、絵を描く、書道、楽器演奏などなど)

読書に没頭する(とても重要かつ有益です。以下本校国語科よりの推薦書です。おうちの人にネットで購入してもらったらどうでしょう?)

☆哲学 「僕たちが何者でもなかった頃の話しよう」(文春新書) 山中伸弥、羽生義治、是枝裕和著

☆古典 「ビギナーズクラシックス日本の古典 百人一首(全)」(角川ソフィア文庫) 谷 知子著

小説 「カラフル」(文春文庫) 森絵都著

文学 「山椒大夫・高瀬舟」(新潮文庫) 森鷗外著

哲学 「悩む力」(集英社新書) 姜 尚中(カン サンジュン)著

評論 「沈黙の春」(新潮文庫) レイチェル・カーソン著、青樹築一訳

小説 「ペスト」(新潮文庫) カミュ著、宮崎嶺雄訳

☆…特にオススメの本

学習は、

宿題とスタディサポート活用ブックは言うまでもなく、購入した教科書で予習を始めてください。中学での既習事項の弱点克服も忘れずをお願いします。TV やオンラインでの学習教材も活用してください。学習習慣が途切れるようなことがあってはなりません。

NHK Eテレ 高校講座、NHK ゴガク

NHK ラジオ第2 高校講座、ラジオ英会話

ベネッセなど民間業者の高1講座やスタディサプリ(有料)

**今後の連絡(登校日等)は必ず千里高校ホームページで確認するようにしてください。また携帯メールでもお知らせしますので、登録がまだであればぜひともお願いします。**

コロナウイルスとの闘いに勝利し、54期担任・副担任一同19名でみなさんの千里生としての「未来への航海」のサポートができる日を心待ちにしています。

54期学年主任 榎本 孝二